

Nieuwsbrief

Niet- aangeboren Hersenletsel (NAH)
Noord-Holland



Januari 2010

Inhoud

1. Terugblik symposium 'NAH en gedrag' 10 december 2009
2. Publicaties, congressen en symposia
3. Websites
4. Nieuws uit de regio Noord-Holland noord
5. Nieuws uit de regio Kennemerland
6. Nieuws uit de regio Amsterdam, Amstelland en de Meerlanden en Zaanstreek & Waterland

Eerste gezamenlijke nieuwsbrief

Dit is de eerste gezamenlijke nieuwsbrief van de coördinatiepunten NAH in Noord-Holland. Naast nieuws over NAH in Noord-Holland is ook nieuws uit de regio's in deze nieuwsbrief opgenomen. Wat vindt u van onze nieuwsbrief? Wij horen het graag!

1. Terugblik Symposium 'NAH en gedrag' 10 december 2009

Op 10 december organiseerden de coördinatiepunten NAH in Noord-Holland het symposium 'NAH en gedrag' bij Esdégé Reigersdaal in Heerhugowaard. Het aantal aanmeldingen voor dit symposium was overweldigend. Na een inleiding over de relatie tussen hersenletsel en gedrag door psycholoog Frank Jonker van Vesalius kwam een cliënt aan het woord om zijn ervaringen met de aanwezigen te delen. De deelnemers gingen vervolgens in verschillende workshops met elkaar in gesprek over vragen als: waar komt gedrag vandaan? Wat betekent probleemgedrag voor de cliënt en de omgeving? Voor wie is het gedrag een probleem? Hoe ga je met probleemgedrag om? Welke rol kan medicatie hierbij spelen?



De workshop van Esdégé Reigersdaal tijdens het symposium 'NAH en gedrag'.

De workshops liepen uiteen van het analyseren van gedrag, het toepassen van medicatie of niet-medicamenteuze interventies, het uiteenzetten van de nieuwe wet BOPZ (over de grenzen van vrijheidsbeperking) tot zelfs een fysieke oefening in het omgaan met agressie. Uiteindelijk bleek de gemeenschappelijke deler van alle workshops te zijn dat iedere cliënt anders is en dus een andere aanpak nodig heeft.

Het is dus van belang je in te leven in de cliënt: wat is zijn/haar beleving? Wat zijn zijn/haar problemen en gevoelens? Welke voor- en nadelen heeft het gedrag voor hem/haar en wat zijn alternatieven?

De volgende vragen staan centraal in een analyse van gedragsproblemen

- wat het betekent gedrag?
- welke functie heeft het gedrag voor de cliënt?
- voor wie is het gedrag een probleem?

De deelnemers waren erg enthousiast over het symposium. Veel gehoord waren de opmerkingen dat er langer gediscussieerd had kunnen worden in de workshops en dat mensen graag meer workshops hadden willen volgen. Een interessant onderwerp dus, waarover veel gezegd kan worden, maar met als belangrijkste conclusie dat elke cliënt anders is en een andere benadering nodig heeft. Of, in de woorden van Ronald en Linda Kat, de trainers van Kat agressie: het is duidelijk dat er niet één greep is voor één situatie.

Een uitgebreider verslag van deze bijeenkomst kunt u vinden op de websites van de coördinatiepunten NAH:

www.nahkennemerland.nl

www.nahamsterdam.nl

www.facit.nl

2. Publicaties, congressen en symposia

Publicaties

DVD 'Hersenletsel en dan...'

'Hersenletsel en dan...' is de titel van een DVD bedoeld voor iedereen die op een of andere manier te maken heeft met niet aangeboren hersenletsel. De productie is tot stand gekomen in samenwerking met de Hersenstichting Nederland en het Nederlands Centrum voor Hersenletsel. Op de website www.hersenletselendan.nl vindt u allerlei informatie over deze DVD. Het product kan hier ook besteld worden.



Weer aan het werk met NAH

Op 3 december 2009 organiseerde Vilans een studiedag: Werken met NAH, ja dat kan! Op deze dag overhandigde Vilans de Samenwerkende Hersenletsel Organisaties Nederland het rapport HEADwerk. Hoe help je mensen met NAH om zo snel mogelijk weer actief te worden op de arbeidsmarkt? Dit rapport geeft inzicht in de succes- en faalfactoren. Belangrijk is hierbij dat zorg en arbeid goed op elkaar aansluiten, waardoor mensen niet meer onnodig lang in het zorgcircuit of thuis hoeven te blijven.

Dit rapport kunt u downloaden van www.vilans.nl/nah.

Mag ik ook ff?

Speciaal voor al die jongens en meisjes tussen de 8 en 14 jaar die elke dag te maken hebben met een broer of zus met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is er nu het boekje *Mag ik ook ff?*. Het boek is geschreven door Martine Kapitein en Rita van der Horst - die beiden al jaren pleiten voor voldoende aandacht voor de broers en zussen van NAH-patiëntjes - in samenwerking met kinderboekenschrijfster Hanneke van der Werf. Geschikt voor broertjes en zusjes, maar zeker ook voor de rest van de familie! Te bestellen via

www.hersenstichting.nl/shop/hersenletsel.



Congressen en symposia

6 maart 2010 Informatiemiddag Epilepsie

Deze middag biedt informatie aan mensen met epilepsie en direct betrokkenen over epilepsie, Nervus Vagus Stimulatie (NVS), epilepsiechirurgie en ketogeen dieet. In workshops en op een informatiemarkt is er voldoende gelegenheid om vragen te stellen aan ervaringsdeskundigen, eigen ervaringen met elkaar te delen en/of antwoorden te vinden. Ook zijn er ervaringsdeskundigen aanwezig op het gebied van epilepsiechirurgie, NVS en het ketogeen dieet.

Plaats: VieCuri Medisch Centrum, locatie Venlo, Tegelseweg 210 in Venlo, 12.30-17.00 uur.

Organisatie: Epilepsievereniging Nederland

Informatie en aanmelden: Landelijk Bureau, tel. 0318-672772

Zuidoost@epilepsievereniging.nl.

15-21 maart 2010 Brain Awareness Week

De Brain Awareness Week is een jaarlijks terugkerend evenement, waarin internationaal aandacht wordt gegeven aan de hersenen, hersenonderzoek en hersenletsel. Het programma van deze week is binnenkort te vinden op

www.brainawarenessweek.nl.



vrijdag 19 maart 2010 Nationale Hersenlezing Migraine – van mythes tot hersenziekte

Op vrijdag 19 maart 2010 organiseert de Hersenstichting Nederland, het Rudolf Magnus Instituut en het Universitair Medisch Centrum Utrecht voor de eerste maal de jaarlijkse Nationale Hersenlezing. De lezing wordt dit jaar uitgesproken door Prof. Dr. M.D. Ferrari. De Nationale Hersenlezing maakt deel uit van de Brain Awareness Week 2010.

Tijd en plaats: vrijdag 19 maart 2010 van 17.00-18.00 uur, Domkerk in Utrecht

4 november 2010 Hersenletselcongres

Het Hersenletselcongres is een jaarlijks terugkerend congres voor beroepskrachten die in hun werk te maken hebben met de behandeling of ondersteuning van mensen met hersenletsel. U kunt zich alvast vooraanmelden op www.hersenletselcongres.nl.

December 2010 Symposium NAH Noord-Holland

Ook in 2010 zullen de coördinatiepunten in Noord-Holland gezamenlijk een symposium over NAH organiseren.

3. websites

- www.facit.nl
- www.nahkennemerland.nl
- www.nahamsterdam.nl
- www.hersenstichting.nl
- www.axonleertrajecten.nl
- www.cerebraal.nl
- www.vilans.nl/nah

Brainstorm: gezinsondersteuning bij hersenletsel

Woonvoorziening "de Mantelmeeuw", onderdeel van Esdégé-Reigersdaal, is gestart met een nieuw ondersteuningsaanbod. De opgebouwde deskundigheid in het ondersteunen van volwassenen met niet aangeboren hersenletsel wordt nu ook ingezet ten behoeve van de ondersteuning van kinderen en jongeren met hersenletsel. Maar vooral ook ten behoeve van de ondersteuning van de gezinnen waar deze kinderen en jongeren wonen. Het ondersteuningsaanbod hebben we 'Brainstorm' genoemd: samen nadenken over hoe we mogelijkheden kunnen benutten en problemen kunnen aanpakken.



Ondersteuning aan gezinnen begint voor ons altijd met het bieden van ondersteuning aan de ouders. Ondersteuning van ouders betekent meedenken in de opvoeding van een kind met hersenletsel. Dat begint met meekijken in situaties die goed gaan, en in situaties die moeizamer verlopen. Daarnaast speelt het geven van informatie een belangrijke rol. Informatie over het letsel; wat zijn de specifieke gevolgen voor dit specifieke kind?

Bijvoorbeeld: hoe komt het dat dit kind zo snel boos wordt, en steeds opnieuw in conflicten terecht komt. Heeft dat te maken met het karakter van het kind, of speelt hier misschien toch ook een hersenbeschadiging mee.

Op basis van de observaties, en de informatie rond het letsel, brengen we samen met de ouders in kaart waar de mogelijkheden en de beperkingen liggen. Op basis van dat overzicht kunnen we samen met de ouders nadenken over hoe het beste omgegaan kan worden met het kind. Kunnen we meedenken over mogelijkheden om veranderingen binnen het gezin tot stand te brengen. Kunnen we bijvoorbeeld met elkaar een manier verzinnen, waardoor het wat rustiger wordt in huis. Waardoor er wat minder conflicten ontstaan, waardoor de conflicten wat minder hoog oplopen.

Maar Brainstorm gaat verder dan alleen het ondersteunen van ouders. Als daar behoefte aan is ondersteunen we het kind of de jongere zelf ook. Want die staat voor de opgave om te leren leven met de gevolgen van het letsel. Nooit een gemakkelijke opgave. Maar ook de ondersteuning van broertjes en zusjes kan een onderdeel zijn van het aanbod.

Op dit moment is Brainstorm alleen een ambulante ondersteuningsaanbod. Dat betekent dat we ondersteuning bieden in het gezin, in de eigen thuissituatie van het kind. In de toekomst willen we ook een kleinschalige verblijfsvoorziening creëren voor jongeren met hersenletsel. Een voorziening die gericht is op ontwikkeling, op het vinden van een eigen plekje binnen de samenleving.

De Mantelmeeuw richt zich uitsluitend op de ondersteuning van mensen met een niet aangeboren hersenletsel en hun netwerk. Het is niet altijd duidelijk of ervaren problemen mogelijk iets te maken zouden kunnen hebben met hersenletsel. Het kan voorkomen dat een kind op zevenjarige leeftijd een hersenbeschadiging oploopt, en pas veel later in de problemen komt. Het verband met het hersenletsel wordt dan niet altijd gezien. Ook als er twijfels zijn kan het nuttig zijn om eens contact met ons op te nemen. Voor meer informatie verwijzen we graag naar onze website: www.demantelmeeuw.st-er.nl

NAH-poli kinderen en jeugd bij Heliomare

Heliomare heeft in Wijk aan Zee een polikliniek voor kinderen en jongeren met niet-aangeboren hersenletsel en hun naastbetrokkenen. Het team van de NAH-poli is gespecialiseerd in het verrichten van neuropsychologisch, medisch, paramedisch en schoolonderzoek bij kinderen en jongeren met hersenletsel. Naast onderzoek, advies en voorlichting krijgt men professionele behandeling, begeleiding en training.

Men komt ook in aanmerking voor de NAH-poli kinderen en jeugd als er géén sprake (meer) is van motorische beperkingen, maar wel een of meer (lichte) gevolgen op ander gebied, zoals staat beschreven in het kader. Naastbetrokkenen van hersenletselpatiënten die behoefte hebben aan informatie, advies of behandeling, kunnen ook een beroep doen op de NAH-poli: gezinsbehandeling en begeleiding van broers en zusjes maakt onderdeel uit van de behandeling.

Voor meer informatie of aanmelding kunt u een e-mail sturen naar nahpoli@heliomare.nl
Of u kunt telefonisch contact opnemen met een van onderstaande nummers:

- NAH-poli kinderen en jeugd tot 17 jaar : 0251-288363/317
- NAH-patiënten volwassenen vanaf 17 jaar : 0251-288289/405

Veel voorkomende gevolgen van hersenletsel

- ▶ Lichamelijke gevolgen, zoals een verlamming, onhandigheid, struikelen, coördinatiestoornissen, vermoeidheid;
- ▶ Mentale veranderingen, zoals vergeetachtigheid/leerstoornissen, verminderde aandacht, vertraagd tempo, beperkingen in taalgebruik, denkvermogen, organisatie en planning, waarneming, uitvoeren van handelingen;
- ▶ Emotionele veranderingen zoals verhoogde prikkelbaarheid, stemmingswisselingen, depressiviteit, emotioneel labiel, onzekerheid, angst, verwerkingsproblematiek;
- ▶ Gedrags- en karakterveranderingen zoals initiatiefverlies, ontremming, verminderde sociale vaardigheden, agressiviteit.
- ▶ Gezinsproblemen zoals bij de opvoeding, omgaan met veranderingen van het kind, broertje of zusje

Stichting Sint Jacob: polikliniek revalidatie na CVA en fysiotherapie voor cliënten met hersenletsel

Vanuit Stichting Sint Jacob (SSJ) bieden wij onze expertise op het gebied van CVA aan cliënten aan die in de thuissituatie revalideren. Wij hebben de mogelijkheid de cliënt multidisciplinair te behandelen. Hierbij kunnen naar gelang de problematiek fysiotherapie, ergotherapie, logopedie en diëtetiek ingeschakeld worden. Cliënten kunnen poliklinisch in de Jacob kliniek behandeld worden, maar indien wij en de cliënt het zinvol achten thuis te oefenen, komen wij ook aan huis.

Daarnaast is de afdeling fysiotherapie van SSJ een groep gestart voor cliënten met niet aangeboren hersenletsel uit de thuissituatie die in groepsverband kunnen en willen oefenen. De groepstraining houdt in: twee keer per week een uur trainen onder begeleiding van een fysiotherapeut.

Deze training wordt in de oefenzaal van de JacobKliniek (Boerhaave, tegenover het Kennemer Gasthuis locatie Zuid) gegeven en ook in praktijk voor fysiotherapie Bart Baaijens (Molenaerstraat in Kleverparkbuurt en Vlietsorgstraat bij de Haarlemmerhout), waar wij een samenwerkingsverband mee hebben. Om verbetering van het functioneren te bereiken is het gewenst dat de cliënt twee maal per week traint.

Na afloop wisselen de deelnemers onder het genot van een kopje koffie ervaringen uit.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Stichting Sint Jacob, Boerhaave/Bosbeek, tel: (023) 8923957

Extra lotgenotengroep CVA

Tandem start in 2010 met een extra lotgenotengroep CVA in Haarlem. Dagen en tijden zijn nog niet bekend. Voor informatie kunt u contact opnemen met Tandem, Patrick Bellaart, tel: 06-52516752.

Poliklinisch spreekuur voor sporters met een beperking

Het Sport Medisch Adviescentrum (SMA) Haarlem heeft in samenwerking met Heliomare een sport medisch spreekuur opgericht voor sporters met een beperking/handicap. Vanaf 1 januari 2010 start SMA Haarlem-Heliomare met het spreekuur voor sporters met een beperking. Op het spreekuur kunnen sporters terecht die de unieke combinatie van een sport- en revalidatiearts willen consulteren voor een preventief sportmedisch onderzoek of een sportkeuzeadvies met eventuele sportaanpassingen.

Bij het sportmedisch spreekuur kunnen cliënten terecht met vragen als:

- Welke sport is geschikt voor mij?
- Hoe kan ik mijn prestaties verbeteren?
- Hoe komt het dat ik zo vaak allerlei klachten heb bij sportbeoefening en hoe kan ik die voorkomen?
- Hoe kan mijn sportblessure het best behandeld worden?
- Wanneer is het verantwoord om weer met een training of wedstrijd mee te doen?
- Kan ik een test/keuring doen, die mij op de hoogte brengt van mijn persoonlijke gezondheidsrisico's in relatie tot de sport?
- Welke sport kan ik beoefenen nu ik een chronische ziekte heb?



Bij het sport medisch spreekuur van het Sport Medisch Adviescentrum in Heliomare zijn betrokken: een sportarts, revalidatiearts, R&D medewerkers en een verpleegkundige. Indien nodig kunnen andere professionals geconsulteerd worden.

Het poliklinische spreekuur wordt gehouden:
iedere maandagavond van 18.00 uur tot 22.00 uur in Heliomare te Wijk aan Zee

Wilt u gebruik maken van het spreekuur? Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van Heliomare sport: T (0251) 28 82 88 of e-mailen naar: E info-sport@heliomare.nl.

Nieuw Unicum start nieuwe locatie voor mensen met NAH in Zandvoort-Centrum



Na de bouwvak in 2009 is gestart met de verbouwing van een pand aan de Hogeweg in Zandvoort-Centrum. Volgend jaar moet deze nieuwe locatie van Nieuw Unicum opgeleverd worden. Er gaan 20 cliënten wonen met niet-aangeboren hersenletsel. De bouwtijd bedraagt ongeveer negen maanden. Het is een bestaand gebouw dat volledig gerenoveerd wordt. De appartementen zijn minimaal 55 m² groot en verschillen onderling bijvoorbeeld in grootte van het balkon of de slaapkamer. In het souterrain komen drie appartementen. Deze zijn speciaal voor de rolstoelgebonden cliënten, ze zijn dan niet afhankelijk van een lift. De appartementen worden aangepast op de mogelijkheden van de cliënt die er gaat wonen. Ondertussen zijn 17 van de 20 toekomstige bewoners bekend. De personeelswerving voor deze nieuwe locatie start deze maand.

Stichting SHDH: NAH-woningen in de Janskliniek en de mogelijkheid van behandeling in de thuissituatie

Verpleeghuis Janskliniek heeft twee wooneenheden specifiek voor cliënten met NAH, die niet meer zelfstandig thuis kunnen wonen. De begeleiding, verzorging en behandeling zijn gericht op de specifieke problemen van cliënten met NAH en hun familie en bekenden. Naast de mogelijkheden van revalidatie op de twee CVA-woningen in de Janskliniek biedt de Stichting SHDH ook behandeling en begeleiding in de thuissituatie voor cliënten met Niet-aangeboren hersenletsel. Juist in de thuissituatie heeft men te maken met de vaak ingrijpende gevolgen hiervan. Naast de gebruikelijke paramedische behandelmogelijkheden zijn ook de psycholoog en maatschappelijk werker actief bij deze cliënten in de thuissituatie. Hierbij wordt specifiek aandacht besteed aan de gedragsproblematiek en hoe om te gaan met de vele ingrijpende gevolgen van het niet-aangeboren hersenletsel in de thuissituatie en de dagelijkse activiteiten.

Deze multidisciplinaire behandeling en begeleiding is mogelijk tijdens verblijf in de Janskliniek en in de eigen thuissituatie en ook in combinatie met een verblijf op de dagbestedingsactiviteiten in de diverse locaties van de SHDH.

Voor meer informatie of aanmelding kunt u telefonisch contact opnemen met Denise van Nieuwenhuizen, teamleider Cliëntenzorg NAH van de Janskliniek op telefoonnummer 06 23158855 of het secretariaat van de dienst Behandeling en Begeleiding op telefoonnummer 023-8914100. U kunt ook een e-mail sturen naar secretariaat.B&B@shdh.nl of naar Info.janskliniek@shdh.nl. Daarnaast kunt u ook informatie verkrijgen op www.shdh.nl.

Therapieën en trainingen Heliomare Amsterdam

Heliomare Amsterdam, centrum voor niet-aangeboren hersenletsel biedt de volgende therapieën aan:

- Creatieve therapie
- Bewegingstherapie
- Partner- en gezinstherapie

Hiervoor is een CIZ- indicatie 'Behandeling algemeen' nodig.

In 2010 worden de volgende trainingen in groepsverband aangeboden:

- Cognitietraining
- Training "Omgaan met veranderingen"
- Training "Nah en somberheid"
- Training "Zelfvertrouwen vergroten"
- Training "In balans"

Voor de trainingen is een CIZ-indicatie 'Begeleiding groep' nodig.

Startdata van de trainingen zijn afhankelijk van het aantal aanmeldingen.

Voor het voorjaar van 2010 zijn er voor een aantal trainingen al voldoende inschrijvingen.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met:

Heliomare Amsterdam, Centrum voor niet-aangeboren hersenletsel (NAH),

Tel: (020) 470 03 74, email: db-amsterdam@heliomare.nl, website: www.heliomare.nl

Nieuws van het Revalidatiecentrum Amsterdam (RCA)

Autorijden met NAH



Mensen die na het ontstaan van beperkingen als gevolg van NAH zelfstandig willen (leren) autorijden, kunnen terecht bij de RCA-rijkschool. Met behulp van technische aanpassingen aan een auto, is het voor bijna iedereen mogelijk om verantwoord te leren autorijden. Met twee doelen kan iemand rijlessen volgen. Lessen om weer te wennen aan het verkeer, of om het rijbewijs te halen. De rijkschool kijkt naar mogelijkheden en past de rijlessen én de lesauto aan de persoonlijke situatie aan. Het rijexamen wordt afgenomen door het CBR.

Meer informatie over de RCA-rijkschool is te verkrijgen via 020-6071851 of rijkschool@RCAmsterdam.nl

Arm en hand stimuleren na hersenletsel

Wanneer er een restparese of beperkte functionaliteit van de arm en hand bestaat na hersenletsel draait sinds enige tijd in het RCA het behandelprogramma Constraint Induced Movement Therapy (CIMT), ook wel bekend als *Forced Use*. Met CIMT leren zij de aangedane arm en hand beter gebruiken in het dagelijks leven, en vermindert de learned non-use. Dit intensieve programma is erop gericht om de aangedane hand en arm gedwongen te gebruiken. De niet-aangedane arm en hand wordt namelijk uitgeschakeld door deze te fixeren in een sling of spalk. Het is een *evidence based* programma, dat grote en blijvende vooruitgang van het functioneren laat zien. De CIMT wordt gegeven in een revalidatiedagbehandeling. Aanmelding gebeurt via een van de revalidatieartsen in het RCA. De indicatie voor het programma bestaat als iemand 10° willekeurige extensie van de pols en

vingers heeft, geen ernstige beperkingen in de cognitie of communicatie heeft en gemotiveerd genoeg is voor het intensieve programma én huiswerk.

Meer informatie over CIMT via NAH-revalidatieartsen M. Konijnenbelt of K. Nienhuys (020-607 1607). De folder is te downloaden via www.RCAmsterdam.nl. Direct verwijzen T: 020-607 1746

Onderbeen orthese NESS L300

Mensen die als gevolg van NAH een sleepvoet of klapvoet hebben, of een knie die bij het lopen overstrekt, kunnen gebaat zijn bij de NESS L300. Deze flexibele orthese die aan het onderbeen wordt gedragen, maakt het voor sommige mensen mogelijk om makkelijker en natuurlijker te lopen. Revalidatiecentrum Amsterdam (RCA) biedt de mogelijkheid de NESS L300 gedurende drie weken uit te proberen. Gedurende 3 weken wordt bekeken of de NESS L300 voor een revalidant een geschikt hulpmiddel is en of het lukt om het apparaat zelf aan te trekken en te bedienen. Na deze proefperiode geven de betrokken therapeuten een advies over het effect van de NESS L300 op het lopen. De proefperiode is een revalidatiedagbehandeling en aanmelding gaat via de revalidatieartsen in het RCA.

Meer informatie over L300 via NAH-revalidatieartsen M. Konijnenbelt of K. Nienhuys (020-607 1607) De folder is te downloaden via www.RCAmsterdam.nl. Direct verwijzen T: 020-607 1746

Onderzoeken naar de behandeling van NAH binnen het RCA

Binnen het RCA zijn vinden op dit moment twee grote trials plaats voor patiënten met NAH die recent een CVA hebben doorgemaakt, meestal patiënten die klinisch zijn opgenomen.

Gerobotiseerde loopbandtraining na een beroerte: de REWARD studie

In een gerandomiseerde klinische trial wordt vergeleken of gerobotiseerde loopbandtraining (met de Lokomat ®) in vergelijking met 'gewone' fysiotherapie in de revalidatiebehandeling een betere uitkomst geeft m.b.t. loopvaardigheid, conditie, spierfunctie, sociaalmaatschappelijk functioneren en kwaliteit van leven. Daarnaast wordt onderzocht wat de effectiefste trainingsmethode op de Lokomat is. Het onderzoek is gestart in 2008. Tot nu toe zijn 20 NAH patiënten geïncludeerd en loopt door tot maart 2012 door.

Voor meer informatie kunt u terecht bij m.v.nunen@rcamsterdam.nl

Unilateraal versus bilateraal trainen van de bovenste extremiteit na CVA: De ULTRA-stroke studie.

Deze gerandomiseerde klinische trial is in 2009 gestart en is en vergelijkt 3 soorten arm/handtrainingen met elkaar. De 'Gewone' arm/hand-functietraining zoals die in het RCA gebeurt, versus de bilaterale arm training met ritmisch auditieve cues (BATRAC- een behandeling met een arm robot) of constrained-induced movement therapy (CIMT). Mensen kunnen aan het onderzoek meedoen als ze een parese van de bovenste extremiteit hebben, maar wel enige extensie van de pols of vingers. Naast herstel van onder andere arm/handfunctie wordt ook onderzocht hoe de fysiologie in de hersenen verandert.

Voor meer informatie kunt u terecht bij L.vandelden@fbw.vu.nl

Woonunit voor cliënten met niet- aangeboren hersenletsel bij verpleeghuis Slotervaart, Cordaan

Verpleeghuis Slotervaart van Cordaan heeft sinds kort een woonunit voor cliënten met niet- aangeboren hersenletsel. Het doel van de afdeling is om cliënten met NAH een rustige en prikkelarme leefomgeving te bieden. Het accent ligt op het bieden van een goede en duidelijke dagstructuur. Dagelijks



worden er op de afdeling activiteiten aangeboden die aansluiten bij de wensen en de behoeftes van de cliënten.

De afdeling biedt plaats aan 17 cliënten. Dit zijn cliënten met zorgzwaarte pakket VV07. De leeftijdsgroep is relatief gezien jong voor cliënten in het verpleeghuis, gemiddeld tussen de 40 en 70 jaar. Er zijn vier slaapkamers voor vier cliënten en er zijn twee woonkamers. Eén woonkamer is huiselijk ingericht en de andere woonkamer wordt een aantal dagdelen op de dag gebruikt voor activiteiten. De afdeling is gesitueerd op de begane grond van verpleeghuis Slotervaart en beschikt over een binnentuin.

De cliënten hebben een persoonlijk begeleider als aanspreekpunt. Zij coördineren de zorg rondom de cliënt. Maandelijks zijn er geplande gesprekken. Het doel van deze gesprekken is om zoveel mogelijk tegemoet te komen aan de wensen van de cliënt (cliëntgerichte zorg). De afdeling is vooral bedoeld voor cliënten met NAH, die overprikkeld worden in hun huidige woonsituatie en meer behoefte hebben aan een duidelijke dagstructuur. De nadruk ligt op het bieden van dagactiviteiten. Cliënten krijgen een dagagenda en samen met de cliënt, contactpersoon en de betrokken disciplines (o.a. arts, persoonlijk begeleider, fysiotherapeut, ea.) wordt een vaststaand dagprogramma opgesteld. Daarnaast wordt er rust gecreëerd op de afdeling.

De aanmelding voor de afdeling verloopt via het Cordaan Service Bureau, tel: 088-2673226

Osiragroep en GGZ inGeest openen nieuwe interventie afdeling in de Drie Hoven

In oktober 2009 werd een innovatief project gerealiseerd: een GGZ- interventieafdeling in een bestaand woonzorgcentrum. Zorgorganisatie OsiraGroep en GGZ inGeest werkten daarbij intensief samen. Het resultaat is een bijzondere multidisciplinaire afdeling voor kortdurende behandeling op het snijvlak van GGZ en V&V.

De interventieafdeling biedt plaats aan 24 cliënten en is gehuisvest in woonzorgcentrum De Drie Hoven van OsiraGroep in Amsterdam Nieuw-West. De cliënten van deze nieuwe afdeling hebben een organisch psychiatrische stoornis ten gevolge van een cerebrale beschadiging, resulterend in ernstig probleemgedrag. In de praktijk betekent dit dat er vooral ouderen worden opgenomen met een vorm van dementie, die ziekte van Parkinson, een CVA, alcoholmisbruik, posttraumatisch stoornis of epilepsie.

Het doel van de GGZ interventieafdeling is het bieden van crisisinterventie en kortdurende klinische behandeling (maximaal drie maanden). De combinatie kortdurende GGZ- behandeling met verpleging en verzorging in een verpleeghuisomgeving kan een antwoord zijn op de soms zeer complexe zorg- en behandelvragen van deze cliënten én die van hun omgeving.

Wilt u meer informatie? Of wilt u weten wat de GGZ Interventieafdeling voor uw patiënt kan betekenen? Neem dan contact op met Osira Zorgadvies,

T 0800 - 366 84 79 (gratis). Of stuur een mail naar: zorgadvies@osiragroep.nl

Colofon

De nieuwsbrief NAH Noord- Holland wordt verzonden aan contactpersonen van de coördinatiepunten NAH in de regio's Kennemerland, Noord-Holland noord en Amsterdam, Zaanstreek & Waterland en Amstelland & de Meerlanden. Wanneer u nieuws heeft voor deze nieuwsbrief, de nieuwsbrief wilt ontvangen en/of wilt reageren dan kunt u contact opnemen met:

- **Coördinatiepunt niet-aangeboren hersenletsel Noord-Holland noord:**

Els Compaan, els.compaan@facit.nl tel. 0251-212202

- **Coördinatiepunt niet- aangeboren hersenletsel Kennemerland:**

Nicoline Vrouwe, nahkennemerland@lindenhoeek.nl tel. 023-5322151

- **Coördinatiepunt niet- aangeboren hersenletsel Amsterdam, Amstelland & de Meerlanden en Zaanstreek & Waterland:**

Suzan Vroomen, informatie@nahamsterdam.nl tel. 020-5128888